

Catálogo de especies vegetales de uso medicinal y alimenticio comercializadas en puestos callejeros en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en el período 2019-2020

Ignacio J. Agudelo*, Leonardo M. Anconatani, Bianca Mercado Villagra, Nadia A. Gaeta, Marcelo L. Wagner, Rafael A. Ricco

Cátedra de Farmacobotánica, Departamento de Farmacología, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires, Junín 956 Piso 4, C1113AAD Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.

* Autor a quien dirigir la correspondencia: iaquidelo@ffyb.uba.ar

Resumen

La Ciudad Autónoma de Buenos Aires es lugar de residencia de numerosas colectividades, muchas de las cuales emplean medicina folklórica propia de su lugar de origen. El objetivo de este trabajo es realizar una prospección de las plantas comercializadas en un lugar de alto tránsito de personas en Ciudad Autónoma de Buenos Aires con el fin de conocer aquellas especies de importancia medicinal y alimenticia empleadas en la actualidad. Se trabajó con puestos callejeros en el barrio de Constitución y se recolectaron 57 drogas vegetales las cuales fueron identificadas en base a caracteres morfológicos y micrográficos. En el análisis de partes comercializadas se observa un predominio de las partes aéreas estériles, seguido por hojas, frutos y partes aéreas floridas. Las familias botánicas más comercializadas son Asteraceae, Apiaceae, Verbenaceae, Amaranthaceae y Lamiaceae. Este catálogo provee la base para la realización de futuros estudios con el fin de conocer las indicaciones, contraindicaciones y forma de uso de las drogas vegetales aquí reportadas.

Catalogue of medicinal and edible plants sold in street stalls in Buenos Aires City during 2019-2020

Summary

The Autonomous City of Buenos Aires is the residence of numerous communities, many of which use folk medicine typical of their place of origin. The aim of this research is to carry out a prospective study of the commercialized plants in a place of high traffic of people in the Autonomous City of Buenos Aires in order to know the currently used plant species of medicinal and nutritional importance. We worked with street stalls in the neighborhood of Constitución and 57 plant drugs were collected, which were identified based on morphological and micrographic characters. In the analysis of plant parts, a predominance of sterile aerial parts is observed, followed by leaves, fruits and flowery aerial parts. The most commercialized botanical families are Asteraceae, Apiaceae, Verbenaceae, Amaranthaceae and Lamiaceae. This catalog provides the basis for conducting future studies in order to know the indications, contraindications and way of use of the herbal drugs reported here.

Introducción

La colectividad de ciudadanos del Paraguay residentes en la República Argentina es una de las más numerosas. En el censo del año 2010 se contabilizó un total de 550.713 residentes paraguayos; este número es superior a la cantidad de ciudadanos bolivianos (345.272). Esta migración se ve favorecida por la presencia de redes sociales que cumplen la función de facilitar la inserción de los migrantes y de actuar como nexo entre los países (Bruno y col., 2013)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el 80 % de la población mundial emplea plantas medicinales, ya sea por tradición o por falta de acceso a los sistemas biomédicos estatales o privados (World Health Organization, 2002).

Se han contabilizado entre más de 250 especies vegetales medicinales en Paraguay (Soria y Ramos, 2015). Muchas de las cuales no cuentan con evidencia científica que

Palabras clave: medicina popular – etnobotánica – saberes populares

Key words: folk medicine – ethnobotany – popular knowledge

avale su uso en la terapéutica. Se han realizado estudios previos en la etnobotánica de especies medicinales empleadas por la colectividad paraguaya residente en el Área Metropolitana de Buenos Aires (Hurrell y col., 2016).

Dado el gran flujo migratorio existente entre estos países, este trabajo tiene como objetivo documentar las plantas comercializadas por la colectividad paraguaya, residente en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, con el fin de conocer aquellas especies de importancia medicinal y alimenticia empleadas en la actualidad.

Materiales y métodos

Descripción del área en estudio

La zona de Plaza Constitución se halla en el barrio de Constitución, Comuna 1, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (34° 37' 40" S 58° 22' 53" O). En esta zona se encuentra emplazada la Estación Plaza Constitución, terminal de la Línea Roca de ferrocarriles, y la Estación Constitución de la Línea C de subterráneos. Además hay numerosas paradas de colectivos urbanos e interurbanos, dado que más de 35 líneas pasan por este sitio.

En las zonas adyacentes a las estaciones hay numerosos puestos informales de mercancías donde se comercializa ropa, bijouterie, comidas envasadas y preparadas, frutas y verduras. Los puestos estudiados, son de tipo itinerante y se encuentran distribuidos en esta zona.

Información del tránsito de personas

Con el fin de tener una idea aproximada de la cantidad de potenciales compradores de estos puestos, se obtuvo la información del tránsito de personas de la zona en estudio mediante la solicitud de información pública a la empresa Trenes Argentinos S.A. La empresa respondió mediante un memo a uno de los autores (IJA).

Obtención de las muestras

Se realizó un relevamiento de las plantas frescas comercializadas, sin rótulo o con rótulo informal, en puestos callejeros aledaños a la Plaza Constitución en el barrio homónimo en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre los meses de septiembre de 2018 y febrero de 2020. Las muestras fueron compradas a los vendedores, quienes resultaron en todos los casos oriundos de Paraguay. Las plantas se comercializan bajo distintas denominaciones populares, generalmente en castellano y en algunos casos en guaraní.

Todo el material vegetal fue identificado mediante claves botánicas taxonómicas, mediante la comparación contra material previamente identificado documentado en la cátedra o/y Museo de Farmacobotánica "Juan A. Domínguez y, cuando fue necesario, se plantaron rizomas o raíces

en macetas al aire libre para reconocer la planta cuando floreciese. Las muestras fueron secadas en estufa a 60 °C, congeladas en freezer (-18 °C) durante 15 días para matar las posibles larvas y hongos existentes y almacenadas en bolsas Ziploc de acuerdo con lo sugerido por Kamienkowski y Arenas (2014).

Resultados

Información de tránsito de personas en la zona

La respuesta de la empresa Trenes Argentinos S.A. fue la siguiente: "(...) se comunica que circulan 420.000 personas por día, entre molinetes AMBA y exentos de pago (jubilados, discapacitados, etc). Se calcula un total de 500.000, teniendo en cuenta las personas de tránsito que utilizan los diferentes servicios de la estación Plaza Constitución, ya sea bancos, acompañantes de pasajeros, comercios, pasajeros larga distancia y los distintos servicios que ofrece el Estado a través de "El Estado en tu barrio". Además de pasajeros que utilizan el subte y no el tren." Por este motivo se estima un tránsito mínimo de 420.000 personas y un máximo de 500.000 personas. En 20 días (la cantidad de días laborales que tiene un mes) el tránsito sería de 8.400.000 personas y 10.000.000 personas.

Análisis del material recolectado

Se recolectaron 56 muestras, de las cuales 31 se comercializaban frescas, 22 se expidieron en bolsas sin rótulo, una seca en atados, una especie fresca y seca en atados ("carqueja"), una especie seca en bolsas sin rótulo y fresca en atados ("cola de caballo") y una especie seca en atados ("marcela").

Se realizó la determinación mediante caracteres florales. En aquellos casos en que no fue posible, se determinaron las especies mediante caracteres no florales como morfología de hojas y tallos. Para el caso especial de *Cyperus sesquiflorus* (Torr.) Mattf. & Kük. ex Kük -Cyperaceae- y *Commelina platyphylla* Klotzsch ex Seub -Commelinaceae-, se sembraron los rizomas y las raíces respectivamente para obtener plantas enteras adultas florecidas. Obtenidos los individuos enteros se realizó la determinación mediante los caracteres florales.

Discusión

Se documentaron 57 especies comercializadas con fines medicinales y alimenticios en los puestos de venta de plantas o "yuyos" en la zona de Plaza Constitución (Ver tabla 1 y anexo de fotografías).

De acuerdo con Medeiros de Muniz y col. (2012), los grupos migrantes pueden realizar distintas acciones con sus sistemas etnomédicos al cambiar de ubicación geográfica. Una de ellas es realizar adaptaciones de su sistema etnomédico a la flora nativa mediante, por ejemplo, el

reemplazo o sustitución de especies vegetales o mediante la incorporación de nuevas especies y nuevos usos para especies ya empleadas, y el abandono de plantas debido a la baja disponibilidad, entre otros motivos. Otra estrategia que pueden realizar es incorporar nuevas especies, existentes tanto en su lugar de origen como en el lugar de residencia o, incluso, la importación de especies de los sitios de donde son oriundos.

Este último recurso sería el empleado por la colectividad paraguaya migrante en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires durante el período estudiado, al menos para especies que no se encuentran en el territorio receptor; este sería el caso de especies como *Acrocomia aculeata*, *C. platyphylla*, *Zingiber officinalis* y *Gomphrena celosioides*. Sin embargo, no se puede descartar el cultivo en jardines de otras especies que crezcan de forma adecuada en esta área.

Al analizar las muestras de acuerdo con la forma de expendio, se observa que la mayoría de las plantas medicinales comercializadas se encontraban frescas o en bolsas sin rótulo (Figura 1). La falta de un rótulo sugiere la venta a personas que ya se encuentran familiarizadas con las drogas vegetales y pueden al menos reconocerlas morfológicamente al momento de la compra.

En el análisis de partes comercializadas se observa un predominio de las partes aéreas estériles (tallos y hojas), seguido por hojas, frutos y partes aéreas floridas (Figura 2). Las familias botánicas más vendidas son Asteraceae, Apiaceae, Verbenaceae, Amaranthaceae y Lamiaceae (Figura 3). La mayoría de los frutos utilizados pertenecen a las especies de Apiaceae.

Al comparar estos resultados con la revisión sobre flora medicinal nativa de Barboza y col. (2009), se observa que la familia Asteraceae es la que posee más cantidad de representantes medicinales en la Argentina. Esto concuerda con lo reportado por nuestros resultados; las familias restantes también son mencionadas aunque en distinta jerarquía en la revisión antes mencionada.

La revisión realizada por Barbosa y col. menciona que las partes más empleadas son las hojas, la planta entera y las raíces. En nuestro trabajo hemos encontrado que las partes estériles y las hojas son las más empleadas. No consideramos la categoría “planta entera” dado que correspondería a plantas enteras de pequeño tamaño.

Es importante mencionar la presencia de *Dysphania ambrosioides*. Esta especie es empleada como digestivo y anti-parasitario (Macía y col., 2005; Griselda y col., 2016; Insfrán y col. 2019). Esta última acción terapéutica se debería a la presencia de ascaridol, entre otros compuestos (Torres y col., 2002 y 2003). Sin embargo, se ha reportado que esta especie produce cuadros de neurotoxicidad en niños (Mutti, 1997; Badinga y col., 2018). Uno de los interrogantes que surgen de este relevamiento es la indicación y forma de uso del *D. ambrosioides* en este contexto urbano, así como las precauciones respecto a su empleo. Consideramos que, dada su importancia médica y su potencial toxicidad, esta especie es prioritaria en cuanto a esfuerzos de investigación.

Figura 1.- Composición por forma de presentación

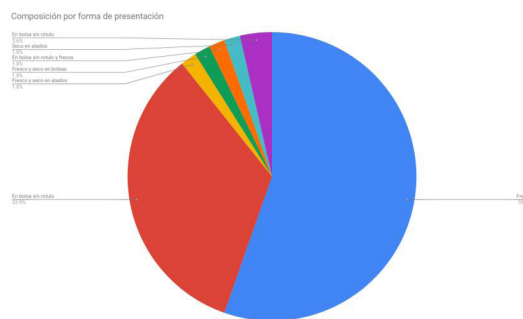


Figura 2.- Composición por parte usada

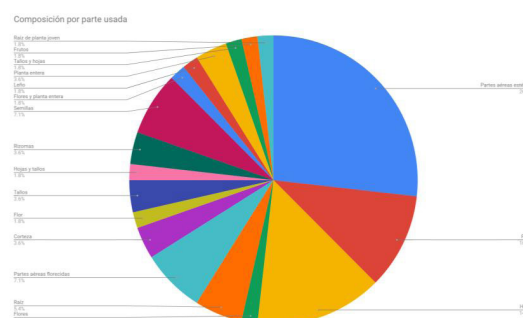
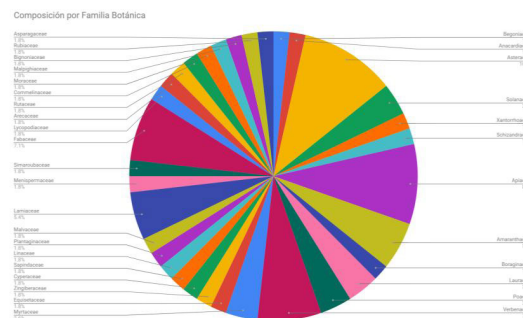


Figura 3.- Composición por familia botánica



Otro interrogante surge del empleo de *Cissampelos pareira* y de la potencial aparición de especies del género *Aristolochia*. Dada la similitud morfológica que existe entre los leños de ambas especies, la toxicidad del género *Aristolochia* (Heinrich y col., 2009; Gökmen y col., 2013; Ji, 2021) y el hecho de que comparten el mismo nombre vulgar (“mil hombres”) (Barboza y col., 2009), es necesario indagar en los usos tradicionales de la preparación y recolección. Se ha reportado anteriormente el empleo de tallos de *Aristolochia triangularis* mezclado con yerba mate en poblaciones rurales paraguayas radicadas en la provincia de Misiones, República Argentina (Kujawska, 2018).

Dados los lazos culturales existentes entre el Paraguay y la provincia argentina de Formosa, resulta interesante también mencionar que en esta última casi el 35 % de su flora nativa tiene algún empleo medicinal (Barboza y col., 2009).

Este trabajo tiene importancia local dado que estos puestos itinerantes se encuentran ubicados en una zona de altísimo tránsito de personas que podrían comprar estas drogas vegetales. Por este motivo consideramos que este catálogo de plantas medicinales es representativo de las drogas vegetales empleadas por diversos grupos de personas, la colectividad paraguaya entre ellos.

Este trabajo no indaga sobre el uso terapéutico de las especies registradas. Sin embargo, puede encontrarse gran cantidad de información respecto de la indicación en la bibliografía (Degen de Arrúa y González, 2014; Goyke y Orr, 2018; Soria y col., 2020; Aveiro-Róbaló y col., 2021; Kujawska, M., & Schmeda-Hirschmann, 2022). Este catálogo provee la base para la realización de estudios farmacobotánicos con el fin de conocer las indicaciones, contraindicaciones y la forma de uso de las drogas vegetales aquí reportadas. La identificación de indicaciones y formas de uso permitirá a su vez indagar en los baches existentes en la farmacología de alguna de las especies empleadas mediante la realización de ensayos en animales.

El conocimiento de la materia médica empleada en la actualidad, en un contexto urbano, tiene un impacto directo en la atención primaria de la salud, dado que estas especies vegetales pueden tener un impacto positivo (mediante el tratamiento de una enfermedad o el alivio sintomático) o negativo (al no aliviar una dolencia, poseer un efecto tóxico o interferir con un tratamiento recomendado por un médico) de forma análoga a la que podría tener un medicamento prescrito o de venta libre.

En este sentido, la interacción entre la medicina popular y la atención primaria de la salud en un contexto urbano sería mucho más compleja que en un contexto rural, dada la mayor disponibilidad de centros asistenciales, aunque las barreras culturales y económicas actuarían como un desincentivo para la asistencia a estos centros. La disponibilidad de plantas medicinales proveería una alternativa confiable para determinados grupos sociales que, a pesar de una proximidad geográfica, no pueden o no desean asistencia en un hospital o sala de primeros auxilios.

En conclusión, por los motivos antes mencionados consideramos que este catálogo puede ser útil para los profesionales de la salud, que traten a usuarios de plantas medicinales en la Ciudad de Buenos Aires, y para futuras investigaciones farmacobotánicas, etnobotánicas y etnomédicas en contextos urbanos.

Referencias bibliográficas

- Arenas, P.; Kamienkowski, N.M. (2014). "La documentación del material vegetal incompleto o fragmentario en la investigación etnobotánica". *ProBiota: Serie Técnica y Didáctica* 26.
- Kujawska, M. (2018). "Yerba mate (*Ilex paraguariensis*) beverage: nutraceutical ingredient or conveyor for the intake of medicinal plants? Evidence from Paraguayan folk medicine". *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2018: 6849317. <https://doi.org/10.1155/2018/6849317>
- Barboza, G.E.; Cantero, J.J.; Núñez, C.; Ariza Espinar, L.; Pacciaroni, A.D.V. (2009). "Medicinal plants: A general review and a phytochemical and ethnopharmacological screening of the native Argentine Flora". *Kurtziana* 34 (1-2): 7-365.
- Medeiros, P.M.D.; Soldati, G.T.; Alencar, N.L.; Vandebroek, I.; Pieroni, A.; Hanazaki, N.; de Albuquerque, U.P. (2012). "The use of medicinal plants by migrant people: adaptation, maintenance, and replacement". *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2012.
- Hurrell, J.A., Puentes, J.P., Arenas, P.M. (2016). "Estudios etnobotánicos en la conurbación Buenos Aires-La Plata, Argentina: productos de plantas medicinales introducidos por inmigrantes paraguayos". *Bonplandia* 25 (1): 43-52.
- World Health Organization (2002). *Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005* (No. WHO/EDM/TRM/2002.1). Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Torres, A.M.; Ricciardi, G.A.; Agrelo de Nassiff, A.E.; Ricciardi, A. I.; Bandoni, A.L. (2003). "Examen del contenido en ascariol del aceite esencial de *Chenopodium ambrosioides* L. (paico)". *Facena* 19: 27-32.
- Badinga, L.P.; Mekaoui, N.; Karboubi, L.; Dakhama, B.S. (2018). "[M'khinza-related intoxication: about two observations]". *Pan African Medical Journal* 31: 18.
- Griselda, H.; Horacio, M.G.; Jorge, E. (2016). "Argentinean's plants with interest in ethnomedicine as wormers". *Int J Pharmacol Phytochem Ethnomed* 5: 1-17.
- Mutti, O.A. (1997). Intoxication by medicinal plants (MP). In *II WOCMAP Congress Medicinal and Aromatic Plants, Part 2: Pharmacognosy, Pharmacology, Phytomedicine, Toxicology* 501: 323-328.
- Macía, M.J.; García, E.; Vidaurre, P.J. (2005). "An ethnobotanical survey of medicinal plants commercialized in the markets of La Paz and El Alto, Bolivia". *Journal of ethnopharmacology* 97 (2): 337-350.
- Torres, A.M.; Ricciardi, G.A.; Agrelo de Nassiff, A.E.; Ricciardi, A.I., Bandoni, A.L. (2003). "Aceite esencial de *Chenopodium ambrosioides* L. (paico macho)". *FACENA* 19: 27-32.
- Heinrich, M.; Chan, J.; Wanke, S.; Neinhuis, C.; Simmonds, M.S. (2009). "Local uses of *Aristolochia* species and content of nephrotoxic aristolochic acid 1 and 2—A global assessment based on bibliographic sources". *Journal of ethnopharmacology* 125 (1): 108-144.
- Gökmen, M.R.; Cosyns, J.P.; Arlt, V.M.; Stiborová, M.; Phillips, D.H.; Schmeiser, H.H.; Lord, G.M. (2013). "The epidemiology, diagnosis, and management of aristolochic acid nephropathy: a narrative review". *Annals of internal medicine* 158 (6): 469-477.
- Ji, H.; Hu, J.; Zhang, G.; Song, J.; Zhou, X.; Guo, D. (2021). "Aristolochic acid nephropathy: A scientometric analysis of literature published from 1971 to 2019". *Medicine* 100 (27).

- Kujawska, M.; Schmeda-Hirschmann, G. (2022). "The use of medicinal plants by Paraguayan migrants in the Atlantic Forest of Misiones, Argentina, is based on Guaraní tradition, colonial and current plant knowledge". *Journal of Ethnopharmacology* 283: 114702. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.114702>
- Soria, N.; Ramos, P.; Viveros, G.; Estigarribia, G.; Ríos, P.; Ortíz, A. (2020). "Ethnobotany and use of medicinal plants family health units of Caaguazú, Paraguay". *Caldasia* 42 (2): 263-277.
- Aveiro-Róbaló, T.R., Garlisi-Torales, L.D.; Duré-Acuña, E.G.; Martins-Vera, M.J.; Silva, A.; Richer, Y. (2021). "Presencia de parásitos en plantas medicinales de un mercado municipal en Paraguay". *CIMEL* 28 (1): 21-25.
- Goyke, N.; Orr, B. (2018). "The local migration of plant-based medicines from rural communities to Gral. E. Aquino, Paraguay". *Natural Resources* 9 (12): 429-447.
- Insfrán, J.M.S.; Samaniego, A.R.V.; Acuña, A.; Penner, L.; Penner, D.; Giménez, M.; Sanabria, M. (2019). "Intoxicaciones por plantas en el Centro Nacional de Toxicología durante el periodo 2011-2017. Asunción, Paraguay". *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*: 11-20.
- Degen de Arrúa, R., & González, Y. (2014). "Plantas medicinales utilizadas en las comunidades de Itá Azul y San Gervasio (Paraguay)". *Revista de fitoterapia*: 153-166.
- Bruno, S.; Rau, V.; Del Águila, A. (2013). "Migrantes paraguayos en Argentina: Población, instituciones y discursos". *Cuadernos Migratorios* 4.

Tabla 1.- Lista de especies comercializadas con fines medicinales y alimenticios

Imagen	Nombre vulgar	Nombre científico	Familia	Presentación	Parte usada
1 a y b	Agrial	<i>Begonia cucullata</i> Willd.	Begoniaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
2	Aguaribay	<i>Schinus molle</i> L.	Anacardiaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
3	Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Asteraceae	Fresco	Partes aéreas estériles
4	Aji	<i>Capsicum anuum</i> L.	Solanaceae	Fresco	Fruto
5	Aloe	<i>Aloe spp</i>	Xantorrhoeaceae	Fresco	Hojas
6	Anis estrellado	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	Schizandraceae	En bolsa sin rotulo	Fruto
7	Anis verde	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Apiaceae	En bolsa sin rotulo	Fruto
8	Azafran	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Asteraceae	En bolsa sin rotulo	Flores
9	Batatilla	<i>Pfafia glomerata</i> (Spreng.) Pedersen	Amaranthaceae	Fresco	Raíz
10	Borraja	<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	Fresco	Partes aéreas florecidas
11	Canela	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl	Lauraceae	En bolsa sin rotulo	Corteza
12	Carqueja - Yaguareté kaa	<i>Baccharis trimera</i> (Less.) DC	Asteraceae	Fresco y seco en atados	Partes aéreas estériles
13	Cebada	<i>Hordeum vulgare</i> L.	Poaceae	En bolsa sin rotulo	Fruto
14	Cedron kaapí	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Fresco	Hojas
15	Cedron Paraguay	<i>Aloysia citrodora</i> Palau	Verbenaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
16	Clavo de olor	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	Myrtaceae	En bolsa sin rotulo	Flor
17	Cola de caballo	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Equisetaceae	Fresco y seco en bolsas	Tallos
18	Coriandro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	En bolsa sin rotulo	Hojas y tallos
19	Coriandro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	En bolsa sin rotulo	Fruto
20	Eneldo	<i>Anethum graveolens</i> L.	Apiaceae	En bolsa sin rotulo	Fruto
21	Eucalipto	<i>Eucalyptus cinerea</i> F.Muell. ex Benth.	Myrtaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
22	Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Apiaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
23	Jengibre	<i>Zingiber officinalis</i> Roscoe	Zingiberaceae	Fresco	Rizomas
24	Ka' re	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mossyakin & Clemants	Amaranthaceae	Fresco	Partes aéreas florecidas
25 a y b	Kaapí caatí	<i>Cyperus sesquiflorus</i> (Torr.) Mattf. & Kük. ex Kük./ <i>Scleria distans</i> Poir	Cyperaceae	Fresco	Rizomas
26	Koku	<i>Allophylus edulis</i> (A. St.-Hil., A. Juss. & Cambess.) Hieron. ex Niederl.	Sapindaceae	En bolsa sin rotulo	Hojas

Tabla 1.- Lista de especies comercializadas con fines medicinales y alimenticios (cont.)

Imagen	Nombre vulgar	Nombre científico	Familia	Presentación	Parte usada
27	Laurel	<i>Laurus nobilis</i> L.	Lauraceae	Fresco	Hojas
28	Lino	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaceae	En bolsa sin rotulo	Semillas
29	Llantén	<i>Plantago spp</i>	Plantaginaceae	Fresco	Hojas
30	Malva	<i>Malva sylvestris</i> L.	Malvaceae	Fresco	Hojas
31	Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Asteraceae	En bolsa sin rotulo y fresca	Flores y planta entera
32	Marcela	<i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC.	Asteraceae	Seco en atados	Partes aéreas florecidas
33	Melisa	<i>Melisa officinalis</i> L.	Verbenaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
34	Menta	<i>Mentha spp</i>	Lamiaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
35	Mil hombres	<i>Cissampelos pareira</i> L. / <i>Aristolochia spp</i>	Menispermaceae	En bolsa sin rotulo	Tallos
36	Palo amargo	<i>Quassia amara</i> L. / <i>Picrasma crenata</i> (Vell.) Engl.	Simaroubaceae	En bolsa sin rotulo	Leño
37	Perdudilla	<i>Gomphrena celosoides</i> Mart.	Amaranthaceae	Fresco	Planta entera
38	Poroto negro	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Fabaceae	En bolsa sin rotulo	Semillas
39	Poroto regina	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	Fabaceae	En bolsa sin rotulo	Semillas
40	Porotos adiuki	<i>Phaseolus angularis</i> (Willd.) W. Wight	Fabaceae	En bolsa sin rotulo	Semillas
41	Quilquincho	<i>Phlegmariurus saururus</i> (Lam.) B. Øllg.	Lycopodiaceae	En bolsa sin rotulo	Partes aéreas estériles
42	Raiz de coco	<i>Acrocomia aculeata</i> (Jacq.) Lodd. ex Mart.	Arecaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
43	Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
44	Ruda macho	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Rutaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
45	Salvia	<i>Salvia officinalis</i> L.	Lamiaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
46	Salvia	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson var. alba	Verbenaceae	Fresco	Partes aéreas estériles
47 a y b	Santa Lucía Morotí	<i>Commelina platyphylla</i> Klotzsch ex Seub.	Commelinaceae	Fresco	Raíz
48	Sen	<i>Senna spp</i>	Fabaceae	En bolsa sin rótulo	Hojas
49	Suico	<i>Tagetes minuta</i> L.	Asteraceae	Fresco	Tallos y hojas
50	Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Solanaceae	En bolsa sin rótulo	Hojas
51	Taropé	<i>Dorstenia brasiliensis</i> Lam.	Moraceae	Fresco	Planta entera
52	Tiño del monte	<i>Heteropterys glabra</i> Hook. & Arn.	Malpighiaceae	En bolsa sin rotulo	Frutos
53	Uña de gato	<i>Dolichandra unguis-cati</i> (L.) L.G. Lohmann	Bignoniaceae	Fresco	Raíz de planta joven
54	Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd.) DC.	Rubiaceae	En bolsa sin rotulo	Corteza
55	Verbena	<i>Verbena spp</i>	Verbenaceae	Fresco	Partes aéreas florecidas
56	Zarzaparrilla	<i>Herreria montevidensis</i> Klotzsch ex Griseb.	Asparagaceae	Fresco	Raíz

Figura 4.- Especies comercializadas con fines medicinales y alimenticios

